

Директор школы **Сибгатуллин Р.Ф.**



**План
мероприятий по профилактике суицидального поведения среди
обучающихся МБОУ «Кунгерская СОШ»
на 2022-2023 учебный год**

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Работа с педколлективом			
1	Проведение заседания методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	Сентябрь	Рук.методич объединения кл.рук
2	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь	Зам. директора по ВР.
3	Обеспечение классных руководителей начального звена школы памятками «Признаки депрессии у детей. Факторы суицидального риска»	Сентябрь	ЗДВР
4	Обеспечение классных руководителей среднего и старшего звена школы памятками «Признаки депрессии у подростков. Факторы суицидального риска»	Сентябрь	ЗДВР
5	Составление социального паспорта класса и школы, выявление детей «группы риска»	Сентябрь	Кл.рук., ЗДВР
Работа с учащимися			
6	Распространение информации о работе, Службы общероссийского телефона доверия. Оформление информационной доски листовками службы телефона доверия.	Сентябрь	ЗДВР

7	Классные часы по курсу «Семьеведение»	По плану классного руководителя	Классные руководители
8	- Классные часы на темы: "Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким", "Советы подросткам. Как бороться с депрессией", "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает", "Советы детям и подросткам. Почему взрослые не всегда слушают детей", "Советы подросткам. Как научиться не ссориться с родителями", "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает"	В течение учебного года	Классные руководители среднего и старшего звена
9	Диагностика психоэмоционального состояния учащихся 9-18 лет (социально-психологическое тестирование)	В течение учебного года	Психолог, кл.руководители, ЗДВР
10	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы	Октябрь-ноябрь	Классный руководитель, ЗДВР
11	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение учебного года	Классные руководители
12	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года	Классные руководители
13	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, инспектор ПДН, классные руководители,
14	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	В течение учебного года	Классные руководители, учителя предметники, руководители кружков
15	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении	В течение учебного года	Администрация, классные руководители
16	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	По плану классного руководителя	Классные руководители
17	Тренинги «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	В течение учебного года	Психолог
18	Классные часы на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	Апрель	Классные руководители

19	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май	Администрация, Психолог, классный руководитель
20	Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия: Мероприятия «17 мая - Международный день Детского телефона доверия» - Классные часы «Телефон доверия»	Май	Классные руководители
Работа с родителями			
21	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	Классные руководители
22	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, инспектор ПДН, классные руководители
23	Индивидуальная работа с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, классные руководители
24	Размещение на сайте школы в разделе « <u>Для родителей!</u> » информации для родителей: «Признаки депрессии у младшего школьного возраста», «Признаки депрессии у подростков»	Сентябрь	Администратор сайта
25	Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми. Оказание помощи родителям, чьи дети которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью (виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).	В течение учебного года	ЗДВР, классные руководители
26	Размещение на сайте школы информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	Сентябрь	Администратор сайта
27	Разработка, изготовление и распространение памяток для родителей на тему: «О здоровой и радостной жизни».	Декабрь	Классные руководители, зам. директора по ВР,
28	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родит. собрание)	По плану кл.руководителя	Классные руководители

29	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май	Администрация, психолог
Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами			
30	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение учебного года	Зам. директора по ВР
31	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР
Подведение итогов работы			
32	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах профилактики суицида в школе»	Май	Администрация школы, ЗДВР